

## 正誤表

わかりやすい栄養学（改訂7版）  
ISBN：978-4-7827-0841-5

第1刷（2025年3月31日発行）

ページ	場所	誤	正																																								
157	付表 1	<table border="1"> <tr><td>性別</td></tr> <tr><td>年齢</td></tr> <tr><td>18以上<sup>2)</sup> (歳)</td></tr> </table>	性別	年齢	18以上 <sup>2)</sup> (歳)	<table border="1"> <tr><td>性別</td></tr> <tr><td>年齢</td></tr> <tr><td>18以上<sup>3)</sup> (歳)</td></tr> </table>	性別	年齢	18以上 <sup>3)</sup> (歳)																																		
性別																																											
年齢																																											
18以上 <sup>2)</sup> (歳)																																											
性別																																											
年齢																																											
18以上 <sup>3)</sup> (歳)																																											
158	付表 2	<table border="1"> <tr><td>年齢 (歳)</td></tr> <tr><td>50~69 (歳)</td></tr> </table>	年齢 (歳)	50~69 (歳)	<table border="1"> <tr><td>年齢 (歳)</td></tr> <tr><td>50~64 (歳)</td></tr> </table>	年齢 (歳)	50~64 (歳)																																				
年齢 (歳)																																											
50~69 (歳)																																											
年齢 (歳)																																											
50~64 (歳)																																											
159	付表 3	<table border="1"> <tr><td>性別</td><td>男性</td></tr> <tr><td>年齢 (歳)</td><td>基礎代謝量 (kcal/日)</td></tr> <tr><td>6~7</td><td>930</td></tr> </table>	性別	男性	年齢 (歳)	基礎代謝量 (kcal/日)	6~7	930	<table border="1"> <tr><td>性別</td><td>男性</td></tr> <tr><td>年齢 (歳)</td><td>基礎代謝量 (kcal/日)</td></tr> <tr><td>6~7</td><td>980</td></tr> </table>	性別	男性	年齢 (歳)	基礎代謝量 (kcal/日)	6~7	980																												
性別	男性																																										
年齢 (歳)	基礎代謝量 (kcal/日)																																										
6~7	930																																										
性別	男性																																										
年齢 (歳)	基礎代謝量 (kcal/日)																																										
6~7	980																																										
163	付表 6	<table border="1"> <tr><td colspan="2">栄養素</td><td>推奨量 (RDA)</td></tr> <tr><td>ビタミン</td><td>水溶性</td><td>ビタミン B<sub>6</sub> ○†a</td></tr> </table>	栄養素		推奨量 (RDA)	ビタミン	水溶性	ビタミン B <sub>6</sub> ○†a	<table border="1"> <tr><td colspan="2">栄養素</td><td>推奨量 (RDA)</td></tr> <tr><td>ビタミン</td><td>水溶性</td><td>ビタミン B<sub>6</sub> ○†b</td></tr> </table>	栄養素		推奨量 (RDA)	ビタミン	水溶性	ビタミン B <sub>6</sub> ○†b																												
栄養素		推奨量 (RDA)																																									
ビタミン	水溶性	ビタミン B <sub>6</sub> ○†a																																									
栄養素		推奨量 (RDA)																																									
ビタミン	水溶性	ビタミン B <sub>6</sub> ○†b																																									
168	付表 11	<table border="1"> <tr><td></td><td>n-3 系脂肪酸 (g/日)</td></tr> <tr><td>性別</td><td>女性</td></tr> <tr><td>年齢等</td><td>目安量</td></tr> <tr><td>6~7 (歳)</td><td>1.22</td></tr> </table>		n-3 系脂肪酸 (g/日)	性別	女性	年齢等	目安量	6~7 (歳)	1.22	<table border="1"> <tr><td></td><td>n-3 系脂肪酸 (g/日)</td></tr> <tr><td>性別</td><td>女性</td></tr> <tr><td>年齢等</td><td>目安量</td></tr> <tr><td>6~7 (歳)</td><td>1.2</td></tr> </table>		n-3 系脂肪酸 (g/日)	性別	女性	年齢等	目安量	6~7 (歳)	1.2																								
	n-3 系脂肪酸 (g/日)																																										
性別	女性																																										
年齢等	目安量																																										
6~7 (歳)	1.22																																										
	n-3 系脂肪酸 (g/日)																																										
性別	女性																																										
年齢等	目安量																																										
6~7 (歳)	1.2																																										
171	付表 16 の注釈	<p>+1 身体活動レベルⅡの・・・。 特記事項：・・・から算定。</p> <p>+2 身体活動レベルⅡの・・・。</p>	<p>+1 身体活動レベル「ふつう」の・・・。 (+1の「特記事項」の項を削除)</p> <p>+2 身体活動レベル「ふつう」の・・・。</p>																																								
171	付表 17 の注釈	+1 身体活動レベルⅡ「ふつう」の	+1 身体活動レベル「ふつう」の																																								
173	付表 21	<table border="1"> <tr><td></td><td colspan="4">カリウム (mg/日)</td></tr> <tr><td>性別</td><td colspan="2">男性</td><td colspan="2">女性</td></tr> <tr><td>年齢</td><td>目安量</td><td>目標量</td><td>目安量</td><td>目標量</td></tr> <tr><td>1~2 (歳)</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td></tr> </table>		カリウム (mg/日)				性別	男性		女性		年齢	目安量	目標量	目安量	目標量	1~2 (歳)	—	—	—	—	<table border="1"> <tr><td></td><td colspan="4">カリウム (mg/日)</td></tr> <tr><td>性別</td><td colspan="2">男性</td><td colspan="2">女性</td></tr> <tr><td>年齢</td><td>目安量</td><td>目標量</td><td>目安量</td><td>目標量</td></tr> <tr><td>1~2 (歳)</td><td>900</td><td>—</td><td>800</td><td>—</td></tr> </table>		カリウム (mg/日)				性別	男性		女性		年齢	目安量	目標量	目安量	目標量	1~2 (歳)	900	—	800	—
	カリウム (mg/日)																																										
性別	男性		女性																																								
年齢	目安量	目標量	目安量	目標量																																							
1~2 (歳)	—	—	—	—																																							
	カリウム (mg/日)																																										
性別	男性		女性																																								
年齢	目安量	目標量	目安量	目標量																																							
1~2 (歳)	900	—	800	—																																							

以上